



La settimana a M'ama per la gravidanza ed il post parto

2022/23

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	9-10 PILATES DONNA		10-11 YOGA IN GRAVIDANZA	9-10 PILATES DONNA	
	10-12 CORSO MASSAGGIO NEONATALE	10:30-11:30 LE MAMME DI MARGHE		10:30-11:30 LE MAMME DI MARGHE	
	18-19 PILATES IN GRAVIDANZA		11-12:30 CERCHIO DELLE MAMME		
	19-21 CORSO DI COPPIA IN GRAVIDANZA	18-20 CORSO PREPARTO PLUS		18-20 CORSO PREPARTO	

*L'orario è soggetto a piccole variazioni, per info: centromamasiena@gmail.com